

令和7年度 スポーツセンター事業（4月～6月）活動意向確認書

開催日欄の活動可能日に○印、または時間調整が必要な方は活動が可能な時間をご記入いただき、**3月17日(月)まで**にお申込みください。調整後、活動日や活動時間などを記載した決定通知書を郵送にてお送りいたします。なお、決定通知書が届かない場合はスポーツセンターまでご連絡ください。

(フリガナ)  
氏名

堺市立健康福祉プラザ スポーツセンター 担当: 森中・小野・関  
堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号  
TEL:072-275-5029 FAX:072-243-4545

事業名	曜日	活動時間	開催日 活動可能日に○を付けてください				サポート スタッフ	主な活動内容	決定通知 送付予定		
			5/31	6/7	6/14	6/21					
ス ポ ー ツ 教 室	①	コンディショニング水泳	土	15:45～17:15	5/31	6/7	6/14	6/21	1名	   各種事業の運営サポート (準備・片づけ・指導補助等) ※①②③④⑤(水泳)は プールに入水していただきます。	3月下旬
					6/28	7/5	7/12	7/19			
	②	ジュニアスイム知的 I	水	17:00～18:30	4/23	5/14	5/21	5/28	1名		
	③	ジュニアスイム知的 II	水	17:00～18:30	6/4	6/11	6/18	6/25	1名		
	④	キッズスイム(親子)	月	14:45～16:00	4/14	4/21	4/28	5/12	1名		
					5/19	5/26	6/2	6/9			
	⑤	エンジョイスイム (知的・初級)	月	19:00～20:30	4/21	4/28	5/12	5/19	1名		
	5/26	6/2	6/9	6/16							
	⑥	ふうせんバレーボール	月	13:30～15:00	4/7	4/14	4/21	4/28	10名		
	⑦	ジュニア体操(知的)	木	16:15～17:45	4/10	4/17	4/24	5/1	1名		
5/8					5/15	5/22	5/29				
⑧	リラックスヨガ	水	10:30～12:15	4/16	4/23	5/14	5/21	4名			
				5/28	6/4	6/11	6/18				
⑨	ポッチャ	月	13:30～15:00	5/12	5/19	5/26	6/2	10名			
⑩	キッズ体操(親子)	木	15:15～16:30	5/1	5/8	5/15	5/22	2名			
				5/29							